



याद रखें

माँ का पहला दूध 70 पोषक तत्वों से भरपूर एवं बच्चे का पहला प्राकृतिक टीका है।

कोलाइब्राम/खीस अपने बच्चे को अवश्य पिलायें।

शिशु को छह माह तक केवल माँ का दूध ही पिलायें। अन्य कोई चीज न खिलाएं-पिलाएं, पानी भी नहीं।

शिशु को माँ का दूध पिलाने से- वह बीमार कम होता है। रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है।

शिशु और माता का प्यार बढ़ता है तथा विश्वास का संबंध बनता है।

ग्राम चेतना केन्द्र

खेड़ी मिलक, वाया-रेनवाल, जिला-जयपुर-303603, फोन : 01424-282234, 282256



ChildFund
चाइल्ड फण्ड इण्डिया



स्तनपान के लाभ

बच्चे के लिए- दस्त व पेट में गड़बड़ी से सुरक्षा
छाती में संक्रमण व श्वास संबंधी परेशानियों से सुरक्षा
कान में संक्रमण से सुरक्षा, बेहतर मानसिक विकास
एक्जिमा में कमी, मुंह की बेहतर बनावट

माँ के लिए-
भावी जिंदगी में मजबूत हड्डियां
स्तन कैंसर के खतरे में कमी



ग्राम चेतना केन्द्र

ग्राम चेतना केन्द्र

खेड़ी मिलक, वाया-रेनवाल, जिला-जयपुर-303603, फोन : 01424-282234, 282256

ChildFund

चाइल्ड फण्ड इण्डिया